

## HOMBRES SOBREVIVIENTES

Los hombres generalmente no están preparados para el hecho que ellos tanto como las mujeres pueden ser víctimas de crímenes violentos. Es importante saber que existe asistencia para proveer apoyo e información para hombres que han sido abusados sexualmente.

### **Lo que usted necesita saber acerca de hombres que han sido abusados sexualmente.**

La violación es un tema que tiene que ver con los hombres por muchas razones. Una de ellas, de la que generalmente no hablamos, es que los hombres también son víctimas de abusos sexuales. Tenemos que empezar a reconocer que hay hombres sobrevivientes y aprender a reconocer sus experiencias. Tenemos que dejar de tratarlos como seres invisibles y ayudarlos a recuperarse.

### **¿Qué tan frecuente son abusados sexualmente los hombres?**

Aunque los números varían de estudio a estudio, la mayoría de las investigaciones sugieren que de 10 a 20 por ciento de todos los varones serán violados en algún momento de sus vidas. Eso se traduce a decenas de miles de hombres y niños abusados cada año.

### **¿Puede una mujer abusar sexualmente de un hombre?**

Si, pero no es tan común como el abuso de un hombre por otro hombre. Un estudio reciente muestra que más del 86% de los hombres sobrevivientes son abusados sexualmente por otro hombre.

### **¿Cómo afecta la violación a los hombres?**

La violación afecta a los hombres en muchas maneras. La ansiedad, enojo, tristeza, confusión, miedo, alejamiento, culpabilidad, impotencia, desesperación, sentimientos suicidas y vergüenza son reacciones comunes. Inmediatamente después de un abuso, los hombres pueden mostrar más hostilidad y agresión en vez de llanto y miedo. Con el tiempo pueden también cuestionar su

## **Recomendaciones sobre que hacer y no hacer para ayudar a un hombre sobreviviente de asalto sexual**

**SI**, créele cuando reporta que ha sido abusado sexualmente.

**SI**, déle mucho crédito y apoyo por tener el valor de contarle a alguien el crimen que le ocurrió. Acuérdesse que el tuvo que sobrepasar un gran obstáculo para poder hablar sobre lo que paso.

**SI**, asegúrale que el no esta solo, y que la violación no fue su culpa. El asalto no fue por causa de el, ni por nada que el hizo, sino que toda la culpa es del abusador.

**SI**, escúchale sin tener prejuicios. Acuérdate que su experiencia no es menos traumática por ser hombre.

**SI**, enfatízale que existe asistencia y que con ayuda y apoyo el puede superar la crisis y el dolor.

**NO**, exprese disconformidad o incomodidad con temas relacionados al asalto sexual. Esto puede ser un motivo de preocupación para el, y tú intranquilidad sobre el tema puede causar que el no vuelva a hablarte de eso.

**NO**, entres en pánico si el comenta temas de suicidio. Esta reacción es común en víctimas de asalto sexual. Es importante que el pueda expresar sus sentimientos. Si usted piensa que el en realidad va a cometer un suicidio y tiene un plan, anímele a llamar a la línea de Prevención de Suicidio, al teléfono 1-316-660-7500.

**NO**, asuma que el es homosexual. La violación es un crimen que ocurre para controlar, humillar y degradar a la víctima, independientemente de su orientación sexual.

## **ADULTOS SOBREVIVIENTES DE ASALTO SEXUAL**

Aquellos hombres que fueron abusados sexualmente cuando niños a menudo experimentan dificultades en sus vidas adultas. La seguridad, confianza, relaciones y el sentido de ellos mismos fueron todos violados por aquel o aquellos que decidieron abusar de el.

El abuso sexual de un niño puede ocurrir con un solo incidente o puede ocurrir sobre un periodo de tiempo largo. Puede implicar uno o mas abusadores. Cuando el niño crezca y sea maduro, el puede desarrollar diversas maneras para hacer frente a emociones y memorias dolorosas asociados con el asalto sexual.

La lista potencial de sentimientos a largo plazo de niños abusados sexualmente son:

Agresión	Desamparo
Miedo	Perdición
Aislamiento	Problemas masculinos
Culpabilidad	Problemas sexuales

El asalto sexual puede causar a alguien extremo dolor emocional, en algunos casos similar a una enfermedad mortal, muerte de una persona querida, o desfiguramiento físico, etc.

Sabemos por medio de sobrevivientes de asalto sexual que algunos reciben más amor, apoyo y comprensión por parte de sus familias y amigos que otros. Familias en donde abuso sexual ocurre tienden a proveer menos amor y apoyo que son ingredientes importantes para la recuperación de la víctima de abuso sexual.

Usted no tiene que enfrentar esto solo. La ayuda esta disponible a través del Centro de Asalto Sexual del Area de Wichita. Puede llamar a la línea de crisis al 316-263-3002 o al numero de la oficina al teléfono 316-263-0185.

## LISTA DE RECURSOS

Victims No Longer Recovering from Sexual Child Abuse, Mike Lew, April 2004

Leaping Upon the Mountains: Men Proclaiming Victory Over Sexual Child Abuse, Mike Lew, 2000

Broken Boys/Mending Men, Stephen Grubman-Black , December 1991

Victims No Longer: Men Recovering from Incest and Other Sexual Child Abuse, Mike Lew, February 1990

Everything You Need to Know When You are the Male Survivor of Rape or Sexual Assault, John LaValle, March 1995



Wichita Area Sexual Assault Center  
355 North Waco, Suite 100  
Wichita, Kansas 67202-1115



## AYUDANDO A HOMBRES



## SERVICIOS OFRECIDOS POR EL CENTRO DE ASALTO SEXUAL DEL AREA DE WICHITA

- Intervención de crisis 24 horas del día.
- Información y referencia.
- Servicios directos de consejería.
- Apoyo a través del sistema medico y legal.
- Programas de educación y prevención de abuso sexual.

**Todos los servicios ofrecidos por el centro son confidenciales y gratuitos.**

La impresión de este folleto fue hecho posible a través de una donación del fondo Federal de las Víctimas del Crimen , oficina de programas de justicia administrado por la Gobernadora del Estado de Kansas, Kathleen Sebelius. Las opiniones, conclusiones y recomendaciones expresados en este folleto son la de los autores y no reflejan necesariamente las observaciones de la Oficina de la Gobernadora o del Departamento de Justicia de los Estados Unidos.

## SOBREVIVIENTES DE ASALTO SEXUAL

