

El asalto sexual puede afectar a personas de cualquier edad, pero las mujeres jóvenes son las más vulnerables a ser víctimas de abusos sexuales. Estudios recientes indican que aproximadamente un tercio de las violaciones ocurren a adolescentes entre 11 y 17 años de edad.

Víctimas de abuso sexual pueden experimentar una variedad de emociones y/o reacciones físicas. Algunas reacciones pueden ser:

- Sentimientos de miedo, vergüenza, tristeza o enojo.
- Sentimientos de culpabilidad o confusión.
- Miedo que otros no le crean.
- Miedo de las reacciones de los padres o de meterse en problemas.
- Miedo que los amigos/as descubran el abuso y no le crean.
- Problemas para dormir.
- Problemas en la escuela.

Es muy importante que la víctima sepa que el abuso NO FUE SU CULPA. Usted no hizo nada para merecer el abuso e hizo la cosa más importante que podía hacer, que fue sobrevivir el asalto. El abuso no fue causado por nada que usted hizo, dijo o se puso como vestimenta. Incluso si usted concedió a caricias o besos o a otro tipo de comportamiento íntimo en el pasado, eso no dio derecho a la persona a abusar de usted.

El primer paso a seguir para la recuperación es buscar ayuda. Busque a un adulto con quien usted se siente cómoda y en quien confíe para hablar sobre el abuso. Muchas cosas pueden suceder después que usted revele el hecho que ha sido abusada sexualmente.

- Quizás usted tenga que hablar con la policía.
- Usted puede ser llevado al hospital para realizar una colección de evidencia para asegurar que usted este bien y sana.
- Se le puede aconsejar que cuente a sus padres lo sucedido.

La colección de evidencias es realizada en el hospital. Esto es realizado no solo para examinarle y asegurarse que usted este bien y sana, sino también para ayudar a la policía y al abogado del distrito a presentar cargos contra el abusador. Si el asalto sucedió recientemente no intente bañarse ni cepillarse los dientes. Cuando vaya al hospital lleve la ropa que tenía puesta durante el asalto. Esto ayudara a preservar evidencias.

Recuerde que la mayoría de los adultos y profesionales tienen que reportar el abuso mandatoriamente. Esto significa que ellos están requeridos por la ley a reportar cualquier abuso ocurrido a un menor de edad. Un menor de edad es cualquier persona que tiene menos de 18 años de edad.

Si usted tiene alguna pregunta o no se siente cómoda o segura hablando con sus padres sobre el abuso puede llamar a la línea de crisis al teléfono 263-3002, o a la oficina al 263-0185 (lunes a viernes de 8:30 a 5:00).

Usted tiene derecho a reportar el abuso. Si esta asustada, o tiene miedo de reportar usted misma dígame a un adulto. Si por alguna razón el adulto no le cree, cuénteles a otra persona que le crea y reporte el abuso.

Recuerde que sus padres y familiares se preocupan por usted y ellos pueden reaccionar de maneras que quizás usted no lo entienda, como por ejemplo:

- Preguntándole muchos detalles del abuso.
- Queriendo que usted se quede en su casa.
- También pueden reaccionar alborotados, enojados o llorando.

Algunos adolescentes tienen miedo de contar a un adulto lo que paso porque ellos rompieron una regla. Por ejemplo, estuvieron fuera de la casa hasta más tarde de lo que tenían permiso, fueron a la casa de un amigo que no debían de haber ido. Eso no significa que lo sucedido fue culpa suya o que usted lo estaba buscando. Usted puede hacer las siguientes cosas para empezar el proceso de recuperación:

- Busque a un amigo/o o adulto para hablar sobre el abuso.
- Busque atención medica para asegurar que esta bien y sana.
- Acuérdesse que no tiene que responder preguntas que los adultos o amigos le hacen. Usted puede decidir que información se siente cómoda dando.

AYUDANDO A OTRA PERSONA

Si alguien que conoces te cuenta que ha sido abusada sexualmente, tú le puedes ayudar.

- Anímale a contar el abuso a un adulto o a una persona en quien confía.
- Dígale que lo sucedido no es su culpa y que usted le cree.
- No juzgue a la persona.
- Escúchele.

Si una amiga te cuenta que fue abusada sexualmente recuerde en cuidarse a usted misma. Escuchar a otra víctima de asalto sexual puede causar que usted recuerde y reaccione emocionalmente sobre su propio abuso. Es importante encontrar a alguien con quien poder hablar de su propio abuso y recuperación.

SERVICIOS OFRECIDOS POR EL CENTRO DE ASALTO SEXUAL DEL AREA DE WICHITA

- Intervención de crisis 24 horas del día.
- Información y Referencia.
- Servicios directos de consejería.
- Grupos de Apoyo.
- Apoyo a través del sistema medico y legal.
- Programas de educación y prevención de abuso sexual.

Todos los servicios ofrecidos por el centro son confidenciales y gratuitos.



Wichita Area Sexual Assault Center

355 North Waco, Suite 100

Wichita, Kansas 67202-1115

UN PASO HACIA LA RECUPERACIÓN:

Guía para adolescentes que fueron abusados sexualmente



La impresión de este folleto fue hecho posible a través de una donación del fondo Federal de las Víctimas del Crimen, oficina de programas de justicia administrado por la Gobernadora del Estado de Kansas, Kathleen Sebelius.

Las opiniones, conclusiones y recomendaciones expresadas en este folleto son la de los autores y no reflejan necesariamente las observaciones de la Oficina de la Gobernadora o del Departamento de Justicia de los Estados Unidos.